



# ČISTOĆA I ISTROŠENOST MOBILNIH ZUBNIH PROTEZA

Azra Pirović<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Medicinski fakultet Univerziteta u Banjoj Luci

## SAŽETAK

**Predmet:** Istraživanje je obuhvatilo procjenu higijene i trošenja mobilnih zubnih proteza kod nosioca totalnih i parcijalnih proteza.

**Metode:** Analizirano je stanje proteza kod 30 ispitanika te su bilježeni parametri poput starosti proteza i navika skidanja proteza tokom noći.

**Rezultati:** Veći broj ispitanika pokazao je umjerene ili veće nečistoće na svojim protezama, dok je u stepenu istrošenosti proteza bila primijećena raznolikost.

## UVOD

Mobilne zubne proteze igraju ključnu ulogu u obnavljanju svih funkcija stomatognatog sistema kod bezubih pacijenata, no s vremenom mogu pokazivati znakove trošenja, pucanja i postati izvor infekcija (*Slika 1*). Različiti uzroci doprinose ovim promjenama, stoga je važno prepoznati ih i poduzeti mjere prevencije kako bi se osigurala optimalna trajnost i funkcionalnost proteza.



*Slika 1:* Protezni stomatitis. Vila T, Sultan AS, Montelongo-Jauregui D, Jabra-Rizk MA. Oral Candidiasis: A Disease of Opportunity. J Fungi (Basel).

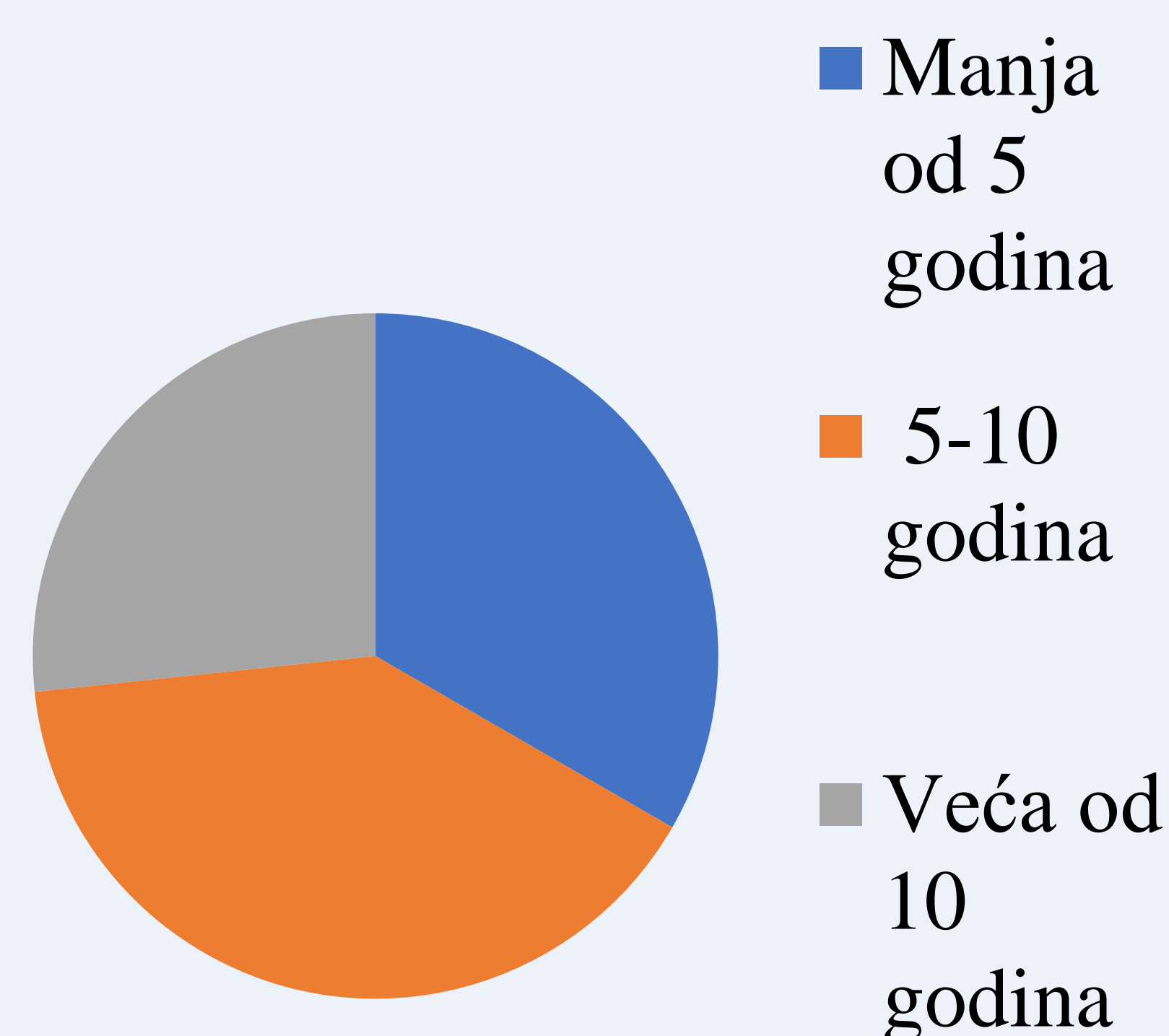
## CILJEVI

Cilj ovog istraživanja bio je ispitati stepen održavanje higijene proteza među ispitanicima, kao i stepen trošenja materijala i faktore koji doprinose ovim promjenama.

## MATERIJALI I METODE

U istraživanju je uključeno 30 pacijenata koji nose totalne ili parcijalne proteze, od toga 19 žena i 11 muškaraca. Tokom analize, procijenjeno je stanje njihovih proteza, uključujući postojanje oštećenja ili trošenja, te prisustvo bakterijskog plaka, kamenca ili drugih nečistoća. Takođe, bilježeni su i dodatni parametri, kao što su starost proteza (*Grafik 1*), navike skidanja proteza tokom noći, (*Tabela 1*) te eventualno prisustvo fiksnih nadoknada u suprotnoj vilici, kako bi se stekao cjelovitiji uvid u stanje oralnog zdravlja ispitanika.

### Starost proteza



*Grafik 1.* Starost proteza

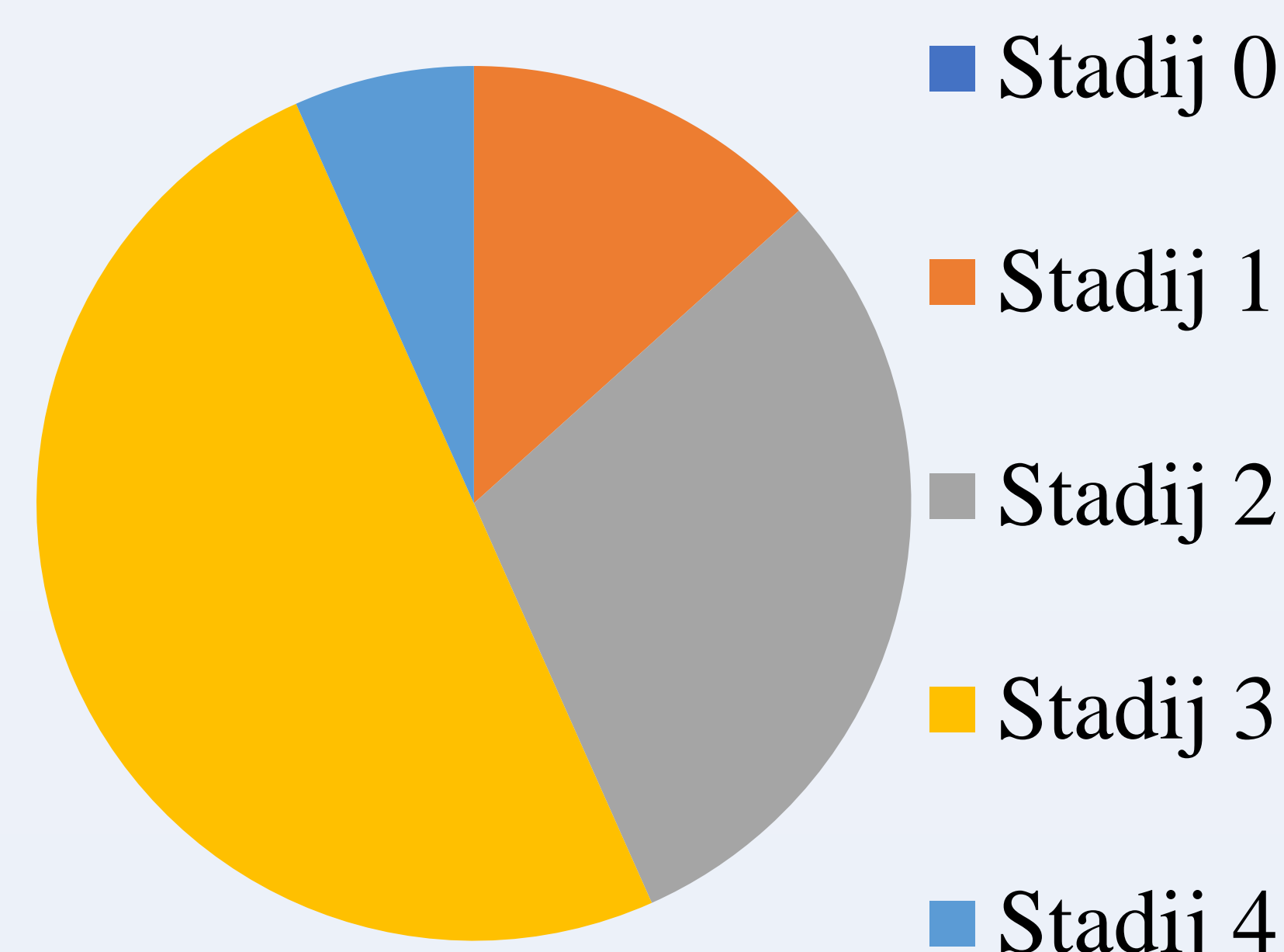
| Navike skidanja proteza       | Broj pacijenata            |     |
|-------------------------------|----------------------------|-----|
|                               | skidaju proteze tokom noći | 12  |
| ne skidaju proteze tokom noći | 18                         | 60% |

*Tabela 1.* Navike skidanja proteza tokom noći

## REZULTATI

Naši rezultati ukazuju na potrebu za poboljšanom higijenom proteza, s većim brojem pacijenata koji su pokazali umjerene ili veće nečistoće u *Denture Cleanliness Index (DCI)* stadijima 2, 3 i 4 (*Grafik 2*). Isto tako, raznolikost u stepenu istrošenosti proteza među ispitanicima pokazuje da 36,67% pacijenata ima blagu istrošenost, dok je samo 6,67% imalo značajnu istrošenost.

### Stepen čistoće



*Grafik 2.* Stepen čistoće proteza

## ZAKLJUČAK

Očuvanje higijene i praćenje stanja istrošenosti proteza su ključni za osiguravanje njihove dugotrajne funkcionalnosti. Edukacija pacijenata o ispravnoj upotrebi i održavanju proteza može produžiti njihov životni vijek, poboljšavajući oralno zdravlje i opći kvalitet života pacijenata.

## LITERATURA

1. Mylonas P, Milward P, McAndrew R. Denture cleanliness and hygiene: an overview. Br Dent J. 2022 Jul;233(1):20-26.
2. Dakka A, Nazir Z, Shamim H, et al. III Effects and Complications Associated to Removable Dentures With Improper Use and Poor Oral Hygiene: A Systematic Review. Cureus. 2022 Aug 18;14(8):e28144.
3. Redfern J, Tosheva L, Malic S, et al. The denture microbiome in health and disease: an exploration of a unique community. Lett Appl Microbiol. 2022 Aug;75(2):195-209.
4. Vila T, Sultan AS, Montelongo-Jauregui D, et al. Oral Candidiasis: A Disease of Opportunity. J Fungi (Basel). 2020 Jan 16;6(1):15.
5. Chaulagain R, Thakur S, Sapkota S, et al. Assessment of Denture Cleanliness among Complete Denture Wearer in Chitwan. Journal of College of Medical Sciences-Nepal. 2023;19:143-49.
6. Papadiochou S, Polyzois G. Hygiene practices in removable prosthodontics: A systematic review. Int J Dent Hyg. 2018 May;16(2):179-201.
7. Nunes TSBS, Silva MDDD, Coelho SRG, et al. Effectiveness of disinfectant solutions associated or not with brushing on the biofilm control of a 3D printed-denture base resin. J Appl Oral Sci. 2023 Jul 17;31:e20230104.
8. Amaya Arbeláez MI, Vergani CE, Barbugli PA, et al. Long-Term Effect of Daily Chemical Disinfection on Surface Topography and Candida Albicans Biofilm Formation on Denture Base and Reline Acrylic Resins. Oral Health Prev Dent. 2020 Nov 20;18(1):999-1010.
9. Shetty B. A cross sectional study to assess complete denture wearers knowledge on denture hygiene maintenance and staining, and their awareness for the same. Journal of Pharmaceutical Negative Results. 2022:10725-30.
10. Khangura S, Grobelna A, Haas R, Subramonian A. Longevity of Partial and Complete Dentures. Can J Health Technol. 2023;3.